

# Massaggi Ayurvedici

## TUTTI I BENEFICI DEL ABHYANGA

Trattamenti	Durata e costi		
	30 MIN	60 MIN	90 MIN
<b>SNEHANA</b>	40€	55€	/
<b>SARVABHYANGA</b>	40€	55€	80€
<b>PINDA SVEDA</b>	45€	60€	85€
<b>UDVARTANA</b>	45€	60€	85€
<b>SHIROBHYANGA</b>	40€	55€	80€
<b>PADABHYANGA</b>	35€	55€	/

TRA ANTICHE TRADIZIONI E BENESSERE

*"Come le onde dell'oceano che sfiorano la mia pelle, l'olio e le mani porteranno rilassamento e pace li' dove ne ho bisogno"*



## Informazioni e Prenotazioni

**VANESSA MICALIZZI**  
**OPERATRICE OLISTICA**

3294461369

vanessa.micalizzi@outlook.it

## Dove?

Centro Wellness Hotel Aurora  
Strada Statale del Caffaro 38083,  
Borgo Chiese - Cimego (TN) IT  
+39 0465.621064



# Ganga Trattamenti Ayurvedici

Un respiro  
lontano dallo stress



## *Snehana*

---

Oleazione con olio caldo su tutto il corpo, con manualità delicate e fluide per ribilanciare il sistema



## *Pinda sveda*

---

Massaggio detossinante e decontratturante con sacchetti caldi colmi di erbe



## *Shirobhyanga*

---

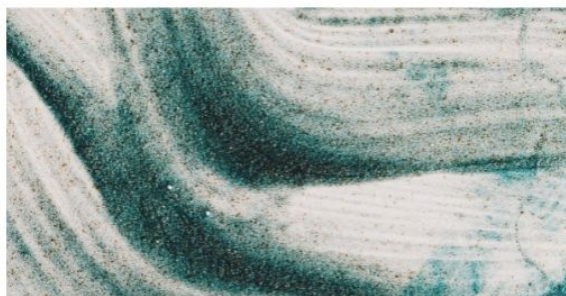
Trattamento viso, collo e schiena per allentare e alleviare le tensioni



## *Sarvabhyanga*

---

Oleazione e trattamento con manualità precisa su tutto il corpo per ritrovare il proprio benessere



## *Udvartana*

---

Massaggio con polveri di erbe per un effetto detossinante ed esfoliante



## *Padabhyanga*

---

Trattamento distensivo piedi e gambe