

Massaggio Ayurvedico

TUTTI I BENEFICI DEL ABHYANGA

30 min 40€

60 min 55€

70 min 70€

90 min 80€

Digitopressione e Riflessologia

SISTEMA DEI MERIDIANI CINESI

30 min 40€

70 min 60€

Tecniche Orientali

STRETCHING TAILANDESE E MASSAGGIO TIBETANO

70 min 60€

90 min 80€

Massaggio in Gravidanza e per Neonati

AUMENTARE LA QUALITÀ DI VITA

1° Massaggio 30/45 min 45€

Dal 2°massaggio 30 min 35€

45 min 60€

In gravidanza 45 min 45€



Informazioni e Prenotazioni

VANESSA MICALIZZI
OPERATRICE OLISTICA

3294461369

vanessa.micalizzi@outlook.it

Dove?

Centro Wellness **Hotel Aurora**
Strada Statale del Caffaro 38083,
Borgo Chiese - Cimego (TN) IT
+39 0465.621064



Ganga Trattamenti Ayurvedici

Un respiro
lontano dallo stress

Come Funziona il Servizio Ganga e in cosa Consiste?

Il servizio si basa sulle tecniche Ayurvediche, volte al benessere armonico dell'individuo, equilibrando gli aspetti fisici, emozionali e mentali. Come? Attraverso i massaggi.

Un *massaggio* vale l'altro?
Non proprio. Ogni massaggio porta dei benefici con sfumature diverse. L'operatore olistico saprà indicare quello più efficace per i propri bisogni.

Il servizio Ganga, adotta l'ottica del cliente attivo, partecipativo e cooperativo per camminare insieme verso l'obiettivo riportato dal cliente, verso il proprio benessere.

Quindi è solo per chi vuole fare un percorso?

No, si può fare un singolo massaggio per rilassarsi, per prendere una pausa dallo stress fisico, emozionale e mentale.



Massaggio Ayurvedico

Riequilibrio interiore, profondo rilassamento, mente limpida e libera dall'ansia, senso di apertura, benessere globale. Riscalda e rilassa le parti del corpo, donando leggerezza, alleviando gonfiori, tensioni e rigidità.



Digitopressione e Riflessologia

Metodo che tratta manualmente precisi punti anatomici, soprattutto in stati infiammatori, per riportare il corpo in equilibrio e armonia.



Tecniche Orientali

Tai stretching per lavorare su tendini, legamenti e muscoli tramite allungamenti e pressioni palmari. Il *Massaggio Tibetano* è utile per il riequilibrio interiore profondo, lavorando intensamente sui muscoli.



Massaggio in Gravidanza e per Neonati

Tecniche di massaggio per alleviare le fatiche anche fisiche della mamma, e aiutarla a conoscere tecniche per star in buon contatto col proprio piccolo. Benefici anche per i bimbi rispetto a: irrequietezza, insonnia, stitichezza...